

**THE  
&  
BLACK & WHITE  
SIDE OF MENTAL HEALTH  
FACE IT DON'T HIDE IT**



**Programme de la journée**

**Lundi 13 mars 2023**

| <b><u>Horaires</u></b>      | <b><u>Contenu</u></b>                                                                                                                                                                          |
|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b><u>9h30 - 10h00</u></b>  | <b>Accueil des participants (salle 303)</b>                                                                                                                                                    |
| <b><u>10h00 - 12h30</u></b> | <b>Ateliers interactifs sur la santé mentale animés par des experts (salle 303)</b>                                                                                                            |
|                             | 10h00 - 10h15 : Introduction de l'atelier et présentation de l'expert psychologue et coach de vie Dr Iraqi Rahma<br>10h15 - 12h30 : <b>Comment préserver mon équilibre mentale (Atelier 1)</b> |
| <b><u>13h30-14h00</u></b>   | <b>Accueil des invités (salle de conférence 1)</b>                                                                                                                                             |
| <b><u>14h00 - 15h30</u></b> | <b>Conférences inspirantes sur la santé mentale (salle de conférence 1)</b>                                                                                                                    |
|                             | <b>Mot d'ouverture</b>                                                                                                                                                                         |
|                             | <b>Intervention de Dr Afaf Loudini psychologue clinicienne</b>                                                                                                                                 |
|                             | <b>Intervention de Dr Amina Bennouna psychologue et psychothérapeute</b>                                                                                                                       |
|                             | <b>Intervention de Dr Hanaa Tiar psychologue clinicienne</b>                                                                                                                                   |
| <b><u>15h30 - 17h30</u></b> | <b>Spectacle artistique à couper le souffle sur le thème de la santé mentale</b>                                                                                                               |
|                             | <b>Ouverture par un Poème « قصيدة حياتي »</b>                                                                                                                                                  |
|                             | <b>Show musical cover de « Bi' Tek ben Anlarim »</b>                                                                                                                                           |
|                             | <b>Solo piano de Beethoven « valse »</b>                                                                                                                                                       |
|                             | <b>One man show théâtrale الفيلسوف</b>                                                                                                                                                         |
|                             | <b>Show musical cover de (when I was your man )</b>                                                                                                                                            |
|                             | <b>Pièce théâtrale 1 "Ali et rabha "</b>                                                                                                                                                       |
|                             | <b>Show musical 3 cover de « nothing breaks like a heart»</b>                                                                                                                                  |
|                             | <b>Show art : هذا أنا</b>                                                                                                                                                                      |
|                             | <b>Sketch « الهبيل »</b>                                                                                                                                                                       |
|                             | <b>Show musical 4 Cover de « fly me to the moon »</b>                                                                                                                                          |
|                             | <b>Solo piano de Mozart « fantasia »</b>                                                                                                                                                       |
|                             | <b>مقالة تحت عنوان "داخل عقلي"</b>                                                                                                                                                             |
|                             | <b>Pièce théâtrale 2 معاناتي "</b>                                                                                                                                                             |
|                             | <b>Show musical 5 Mashup latin :</b>                                                                                                                                                           |
|                             | <b>Clôture de l'événement</b>                                                                                                                                                                  |